

# Näin hoidat uutta tatuointiasi

Suoritan tatuoinnit hygieenisesti, steriileitä instrumentteja käyttäen. Puhdistan ihon ennen ja jälkeen toimenpiteen. Tatuoimisen jälkeen tuore tatuointi peitetään muovilla, jotta epäpuhtauksia ei pääse avohaavaan. Parhaimman mahdollisen lopputuloksen saavuttamiseksi ja välttyäksesi komplikaatioilta on ensisijaisen tärkeää noudattaa hoito-ohjeita täsmällisesti.

- jos sinulla on kelmu poista se 2-4 tunnin kuluttua. Pese huolellisesti lämpimällä vedellä (ÄLÄ HANKAA!). Mikäli tatuoinnin pinnalla näkyy verihyytymiä tai kuivunutta kudostettua jatka pesua, kunnes tatuoinnin pinta on täysin puhdas. Jos sinulla on haavakalvo pidä sitä 3-4 päivää. jos tatuointi vuotaa kalvon ohi kudostettua tai alkaa irtoamaan omia aikojaan, poista tai vaihda se. Kalvon alle vuotaa aina jonkun verran kudostettua ja kuva näyttää muuttuvan epäselväksi tämän vuoksi, tätä ei tarvitse pelästyä. Voit käydä normaalisti suihkussa. Runsas hikoilu saattaa heikentää kalvon pysymistä/toimivuutta. Jos haavakalvon reunat tai kalvon alla oleva iho punoittaa tai koet muuta voimakasta epämiellyttävää tunnetta, poista kalvo joko kokonaan tai osittain ärsyyntyneen kohdan päältä. Kalvon poiston jälkeen pese tatuointi huolella ja aloita rasvaus alla olevien ohjeiden mukaan. Kalvosta saattaa jäädä liimamaista pintaa tatuoinnin päälle, se kuluu itseksen pois pesujen ja rasvausten yhteydessä.

- Pesun jälkeen kuivaa iho varovasti puhtaalla pyyhkeellä/taluspaperilla painellen.

-Heti kun pinta on kuiva levitä puhtain käsin ohut kerros rasvaa (avene cicalfate, La Roche-Posay Cicaplast baume B5 tai Easy Tattoo). Kun rasvaat ensimmäistä kertaa tuoretta tatuointia levitä useita ohuita kerroksia rasvaa, mutta anna edellisen kerroksen imeytyä ensin kunnolla. Kun tatuointi ei enää ime rasvaa voit peittää sen tarvittaessa vaatteella, mieluiten hengittävä puuvillakangas (mustassa ei näy mahdollinen ylimääräinen muste/kudostuste joka vaatteeseen saattaa tarttua). Parantuakseen hyvin tatuointi tarvitsee ilmaa, älä siis peitä sitä tarpeettomasti muovilla tms., ellei sinulla ole hengittävää haavakalvoa.

- Pese tatuointi aamuin illoin (ja tarvittaessa enemmän, jos rasva esim. paakkuuntuu liikaa). Rasvaa päivittäin useasti ohuin kerroksin, ettei tatuointi pääse kuivumaan. Vältä kuitenkin liiallista rasvan kerrostamista, jotta iho saa hengittää. Pidä huoli, ettei rasvan pinnalle tartu epäpuhtauksia.

- Muutaman päivän kuluttua haavan päälle saattaa muodostua rupea, sitä ei saa repiä pois eikä liottaa esim. kylpemällä, saunomalla tai uimalla.

- Ihon uusiutuessa voi tatuoinnin alueella tuntua kutinaa, mutta sitä ei saa raapia eikä muutenkaan aiheuttaa rasitetta iholle. Jatka rasvaamista päivittäin, kunnes ruvet ovat täysin irronneet. Älä yritä nopeuttaa rupien irtoamista hankaamalla tai muilla keinoin. Pahimmassa tapauksessa tatuointia hangatessa tai raapiessa se voi aueta uudelleen ja esim. tulehtua. HUOMIOI myös, että vaatteet tai kengät eivät hankaa.

Keskimääräinen paranemisaika tatuoinnissa on 2-3 viikkoa. Älä silti tämän jälkeenkään raavi uutta tatuointia, sillä uusi iho on normaalia ohuempaa. Vältä saunomista 2 viikon ajan. Vältä aurinkoa ja suoraa uv-säteilyä vähintään 30 päivän ajan tatuoimisen jälkeen. Jos sinulla herää kysymyksiä tatuoinnin jälkihoidosta, älä epäröi ottaa yhteyttä tatuoiijaasi.

Mikäli tatuointi alkaa tulehtua tai saat kuumetta, ota yhteys lääkäriin, jotta saat antibioottikuurin. Tämä voi tapahtua vain, jos tatuointiin pääsee bakteereja eli muista huolellisuus tatuoinnin hoitamisessa. Tatuoinnin parantaminen on asiakkaan vastuulla, joten MUISTA HUOLELLINEN JÄLKIHOITO!

Emma Sikanen